

# EcoDriving



*EcoDriving är ett utbildningspaket som STR har utarbetat i samarbete med bl a Vägverket och Energi-myndigheten och innehåller de senaste rönen om energibesparing och faktorer som påverkar ett ekonomiskt körsätt. EcoDriving vänder sig till företag som vill utbilda sin personal i sparsam körning, men används även inom utbildningssektorn såsom gymnasieskolor, trafikskolor och andra utbildningsföretag. Betydelsen av ekonomisk körning blir viktigare i takt med att bränslepriserna stiger men även mycket för att påverka dagens klimatförändringar. Företag med egna bilar kan spara både energi och miljö men framför allt stora belopp genom att lära sin personal ett ekonomiskt körsätt, s k "EcoDriving".*

## Kursupplägg

Utbildningen omfattar ett individuellt körpass på ca 1,5 timmar och ett gemensamt teoripass på ca 2 timmar. Kombinationen av teori och praktik är avgörande för resultatet av utbildningen

### Moment

- 1. Testkörning 1**  
Föraren kör "som vanligt" en i förväg planerad slinga i en bil utrustad med färddator tillsammans med en lärare.
- 2. Analys**  
Läraren analyserar förarens normala körsätt.
- 3. Demonstration och instruerad övning**  
Läraren ger råd och anvisningar, demonstrerar och instruerar. Föraren övar efter de nya råd och anvisningar han fått.
- 4. Testkörning 2**  
Föraren kör samma slinga som vid testkörning 1 och tillämpar sina nya kunskaper.
- 5. Råd**  
Läraren skriver ut resultatet av körningen samt ger råd till föraren. Föraren får ett körhäfte samt personliga råd som feedback på den praktiska körningen.

- 6. Teori**  
Utbildningen kompletteras med teori förlagd vid ett senare tillfälle där man även följer upp bränsleresultatet.

- 7. Uppföljning**  
Motivation och uppföljning är mycket viktigt för att uppnå ett bestående långsiktigt resultat.

Utbildningen finns även i Heavy EcoDriving (lastbil/buss) och Working EcoDriving (arbetsmaskiner). Läs mer på [www.ecodriving.se](http://www.ecodriving.se)

## Spara pengar utan att förlora tid

1 739 genomförda körningar under våren 2004 gav följande resultat:

